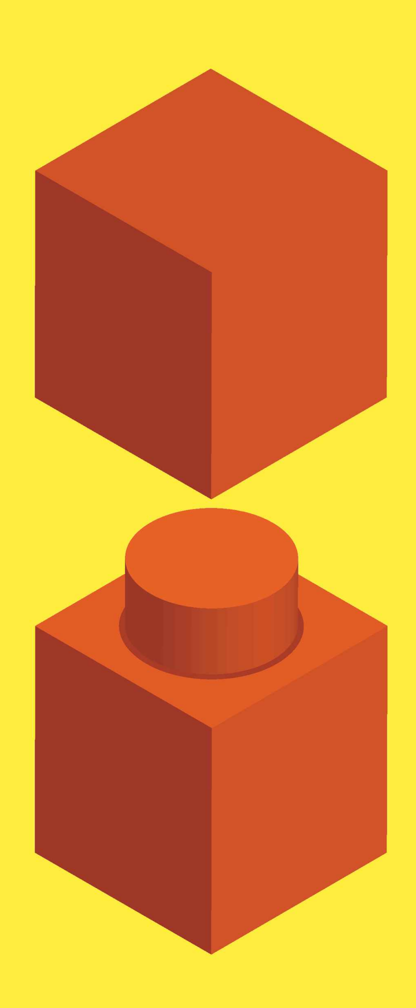
EDUCACION SEXUAL 36

juguetes sexuales



Página/12

PREGUNTAS FRECUENTES / RESPUESTAS CLARAS



RESPONDE
CELIA LANIADO

Sexóloga y Psicóloga (UBA). Sexóloga acreditada y miembro de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH). Estudios especializados en clínica sexológica (CETIS). Dos diplomaturas universitarias en salud sexual (UAI). Miembro de la Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual (AASES). Coach sexual (ICP).
Graduada internacional en Terapias Breves (Mental Research Institute. California, EE.UU. Paul Watzlawick, 1995). Posgrado en la Facultad de Medicina UBA en la especialización del modelo MRI (1994). Postgrado en la Facultad de Psicología UBA en Terapia Sistémica (1993).
Docente universitaria y autora de papers de temática sexual a nivel científico.
Dirige la página web:
www.sexologacelia.com.



¿Juguetes o ayudas sexuales?

En mi opinión la denominación de "ayudas sexuales" es un modo más cálido de referirse a los objetos eróticos, que engloban no sólo a los juguetes, sino también a la lencería sensual, relatos eróticos, lociones perfumadas, cremas y aceites para masajes, bombones eróticos, etc. Es un término elegante y a la vez abarcativo.
El doctor León Gindin, en su libro *La nueva sexualidad de la mujer*, refiere que hay dos clases de ayudas sexuales: a) El material grafico y visual (fotografías, revistas, novelas, películas, etc.); b) Los artículos fabricados especialmente para intensificar el placer sexual (vibradores, lencería, muñecos, entre otros).

dirección general: Hugo Soriani
edición y entrevistas: Liliana Viola
rumbo de diseño: Alejandro Ros
image research + diseño: Juliana Rosato
ilustraciones: Leandro Salvati
coordinación general: Víctor Vigo

Educación sexual-1a ed.- Buenos Aires: La Página, 2007
16p.; 28 x 20 cm.
ISBN 987-503-430-4
1. Educación sexual.
CDD 613.907 1
Fecha de catalogación: 21/09/2006
Impreso en Kollor Press S.A. en junio de 2007.

¿Qué es un juguete sexual?

Es un instrumento, complemento que se utiliza “para dar placer a la pareja o auto complacerse”. Son artículos fabricados con diferentes materiales, de diversas formas y colores.

¿Son un invento reciente?

Los juguetes sexuales no son un invento reciente, están presentes desde la antigüedad; lo que sí es reciente es la sofisticación que tienen algunos juguetes en cuanto a su diseño. Los hay de colores fluorescentes, colores en degradé, con diferentes olores y sabores, con luces intermitentes y/o diferente intensidad, con movimientos graduables de rotación en el mismo sentido u opuesto, algunos giran y se mueven con distintos cabezales; los hay también con música, de muy variados materiales, impermeables, y hasta comestibles. Si bien son un invento antiguo, podemos decir que su sofisticación y el uso más permitido a veces nos da la sensación de que son objetos modernos y pertenecientes a este siglo.

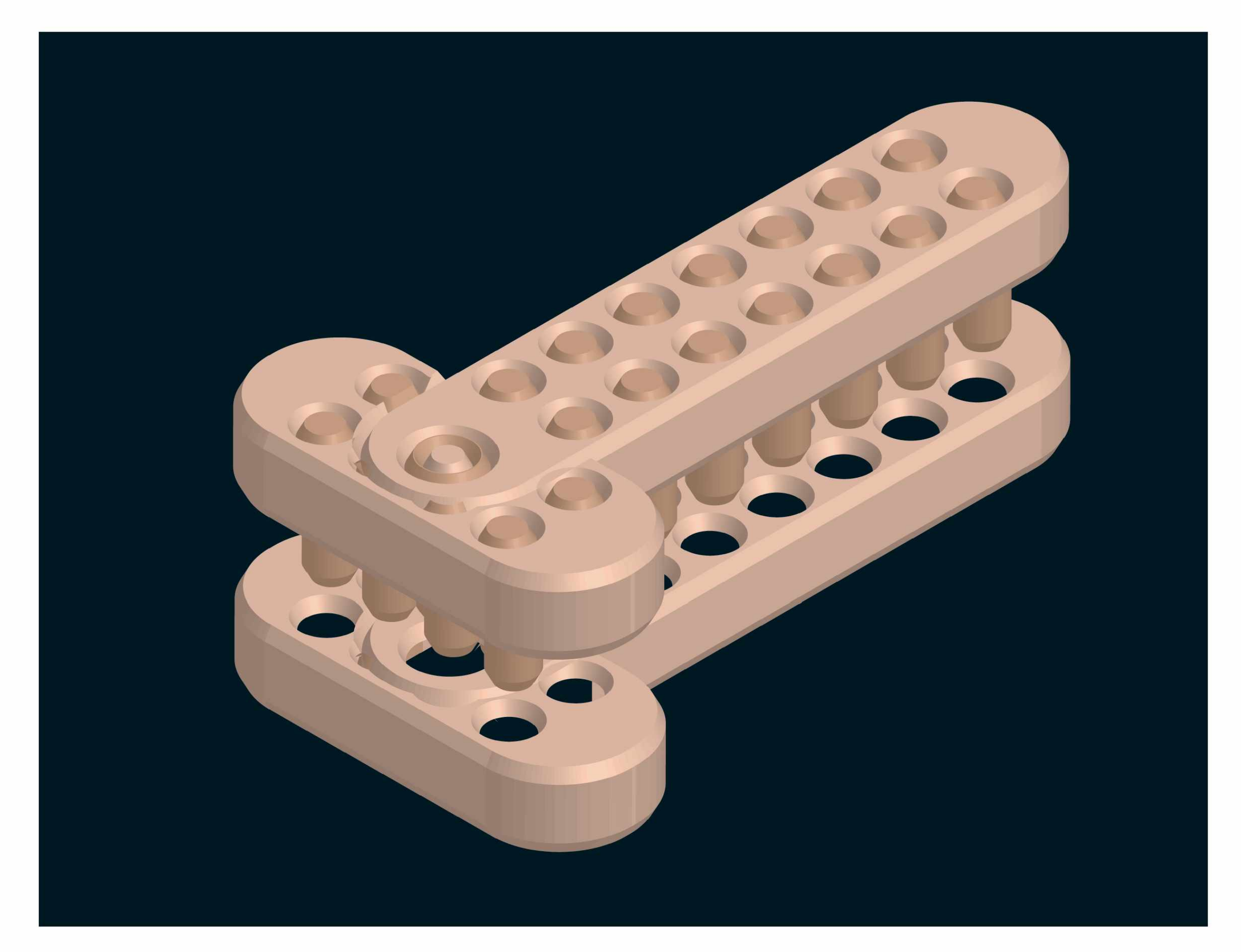


LA HISTORIA

No sabemos con exactitud desde cuándo existen, pero sí podemos afirmar que son milenarios. Ya los antiguos griegos por el año 500 a.C. fabricaban falos de madera, mientras que los egipcios y los romanos comerciaban velas en forma de pene.
En el antiguo oriente fabricaban consoladores con boñiga de camello, seca y recubierta con resina. Por esa misma época, en Asia surgieron las bolas Ben Wa, que originalmente era una sola bola de 2,5 centímetros de diámetro que se introducía en el canal vaginal antes del coito. Posteriormente se comenzaron a usar dos bolas del mismo tamaño ya que el movimiento de ambas, al rozarse en su interior, producía sensaciones eróticas.
Antiguos manuscritos chinos describen cómo los varones anudaban con cintas de seda la base del pene para mantener la erección (antecedente versión primitiva de los anillos para el pene). También había dibujos del llamado "erizo chino", que era un círculo de plumas de colores muy finas que estaban unidas a un anillo de plata que se colocaba en la base del pene.
En el Kama-Sutra, famoso manual hindú de erotología, escrito por el monje Mallanga Vatsyáyana en base a documentos tomados desde el siglo I al V d.C., se da cuenta de la utilización de extensiones hechas de piel y otras de madera que se colocaban a modo de guante sobre el pene para incrementar su tamaño.
En China, durante la Dinastía Han, se fabricaban consoladores de bronce.
En la Edad Media las imitaciones de penes eran comunes en Europa. La palabra "dildo" fue utilizada durante el Renacimiento en Italia, y tiene dos referencias: la primera proveniente del latín "dilattare", dilatar, y la se-



gunda proveniente de la palabra italiana "diletto", que significa deleitar.
En esa época se fabricaban consoladores de cuero, luego de madera y comenzó a usarse el aceite de oliva como lubricante.
En el año 1600, el anillo para pene moderno y estimulador del clítoris inventado por los chinos era elaborado con marfil y se tallaba con figuras de dragones. Con el paso del tiempo se fue perfeccionando aún más la técnica y las lengüetas de dragones talladas se fueron extendiendo para poder estimular el clítoris durante la relación sexual.
En el año 1869, el médico estadounidense George Taylor inventó el primer vibrador: una versión del consolador impulsada por vapor orientado a tratar la histeria, enfermedad femenina que se pensaba causada por la ausencia de relaciones sexuales. El tratamiento consistía en el masaje manual de la vulva efectuado hasta que la paciente alcanzara un paroxismo (en realidad, la paciente llegaba al clímax) que se consideraba una cura. Taylor inventó el vibrador como una solución para ayudar al médico en la cura de la histeria.
En el año 1882, el vibrador se convirtió en un aparato de baterías gracias al médico inglés Joseph Mortimer Grandville, quien además de hacer el vibrador más cómodo para su uso, le agregó algunos complementos



para variar la sensación del masaje. En 1889 aparece por primera vez en un medio grafico la publicidad del Vibratile, era un vibrador eléctrico usado como instrumento para la cura de los dolores de cabeza tanto en el hombre como en la mujer. Alrededor de 1920 aparece en el catálogo de las tiendas Sears un aparato electrodoméstico destinado “a mantener a la mujer hermosa y joven”, además de ayudar con los dolores de cabeza. Al poco tiempo esta oferta fue retirada del catálogo, ya que en películas pornográficas aparecía el electrodoméstico como objeto sexual. Alrededor de 1935 se inicia la aplicación del hule de látex en la elaboración de preservativos y juguetes sexuales como dildos y vibradores. A partir de aquí, se inicia una larga historia en la elaboración de juguetes sexuales.

¿Cuáles son los más solicitados?

Los “vibradores clásicos” de tamaño normal o chico en símil piel (son requeridos por su simplicidad y precio) y los “vibradores Rampant Rabbit” de doble estimulación para vagina y clítoris, por la publicidad que se le ha hecho este año en el medio televisivo.

¿Hay vibradores para hombres?

Hay una variedad interesante, entre los modernos encontramos:

Vibradores anales , *anillo vibrador (*fabricado con silicona, totalmente adaptable, fácil de encender y apagar), *anillo ViCan* (diseñado para ser colocado en la base del pene y producir estímulos por medio de pequeñas vibraciones, ayudando a mantener la erección fuerte por un período más prolongado), *condón vibrador (*nuevo preservativo que ha salido al mercado, conocido como Camaleón Toys, el cual contiene un pequeño vibrador adosado al preservativo).

¿Qué tipo de juguetes sexuales hay en el mercado?



Vibradores
Consoladores
Anales
Anillos
Prótesis
Accesorios



VIBRADORES: Son dispositivos de fácil manejo que se utilizan para estimular las zonas erógenas, que vibran en diferentes ritmos, pudiéndose sostener con la mano. Tienen un pequeño motor que funciona con pilas o bien conectado a una red eléctrica. Los hay de diferentes formas y tamaños. Estos son una pequeña variante de los consoladores al tener la capacidad de vibrar.

Vibrador clásico

Son los más tradicionales, requeridos y veces, los más económicos. De forma fálica y tamaños variados que van desde un minúsculo vibrador de bolsillo hasta uno de mayores dimensiones. Fueron hechos para cumplir dos funciones: pulsar y penetrar. El objetivo del vibrador clásico es utilizarlo internamente para el estímulo de los genitales femeninos.

Vibradores en forma de bala

También llamados vibradores EGGS. La bala que vibra es un instrumento de material plástico pequeño con forma redonda y cilíndrica que zumba con una significativa intensidad y funciona a pilas. Puede usarse en la zona del monte de Venus, labios externos o internos, clítoris y vagina durante el juego sexual como estímulo para la fase de excitación y posterior orgasmo.

Vibradores Rampant Rabbit

Conocido también como vibrador del conejo rampante. Fue el más requerido a partir de su aparición en la serie “Sex and the City”, convirtiéndose en un *bestseller* mundial de ventas. Este vibrador combina el estímulo vaginal y el del clítoris potenciando la intensidad del orgasmo en la mujer. Este juguete está constituido por un eje fálico que vibra y menea, y a veces contiene en su interior perlas que rotan y masajean el punto G. Tiene un accesorio para el clítoris, un pequeño vibrador de bala con dos orejitas simulando la cara de un conejo. Las dos piezas unidas se mueven independientemente, pudiéndose controlar la velocidad de vibración de cada una de acuerdo con la preferencia y/o necesidad particular de cada persona.

Vibradores impermeables

Cada vez son más los adeptos a tener sexo en la bañera, especialmente las de hidromasaje, y en las piscinas, así como también en las duchas, ya sea en soledad o en pareja. Esto trajo aparejado un auge reciente de los vibradores impermeables. Son

de alta calidad y muy seguros de utilizar en al agua, además de fácil limpieza debido a su naturaleza no permeable. El más popular tiene forma de pato denominado "duckie",que pasa desapercibido entre juguetes para baño. Tirando de la cabeza vibra durante un tiempo prolongado, están diseñados para alcanzar y estimular todos los puntos erógenos del cuerpo.

Vibradores masajeadores

Pueden ser masajeadores individuales de mano o *kits* más completos con un número de diversos accesorios, que incluye masajeadores de dedo, masajeadores de varita y diversos utensilios para el masaje. Se utilizan en la genitaria femenina pero también en cara, cuello, nuca y diversas zonas, según la preferencia del usuario. Varían en tamaño, forma y velocidad para vibrar a un ritmo acompasado. Estos deben usarse con suavidad, especialmente en la zona genital para que los tejidos sensitivos del cuerpo no se inflamen. A veces se utiliza una toalla de fino grosor entre la piel y el vibrador para evitar irritaciones. Es el más elegido por las mujeres para usarlo en soledad, aunque también se usa en pareja para la estimulación de zonas erógenas.

Vibradores para el clítoris:

Si bien casi todos los vibradores se pueden utilizar en el clítoris, hay algunos que fueron diseñados especialmente para su estimulación. Los hay de diversos materiales y con variación de intensidades. Hay dos grandes tipos de vibradores del clítoris: los ergonómicos, para la mano, y la mariposa. Del primer grupo, el más conocido es la Varita Mágica de Hitachi, que por su suavidad y baja intensidad es muy efectivo para la estimulación del clítoris.
En el segundo grupo, la mariposa vibradora es un dispositivo pequeño, intenso y constante que estimula rápidamente el clítoris. Cada ala de la mariposa tiene un elástico para ser ajustado en las caderas. Su material es flexible y podemos encontrarlos en colores alegres y sobrios. Pertenecen a este grupo el Delfín, Abeja y otros.

Vibradores consoladores

Imitación levemente exagerada de un pene verdadero, que vibra, en el cual se resaltan las venas y las curvas, confeccionados con un material símil piel.

Vibrador de lengua

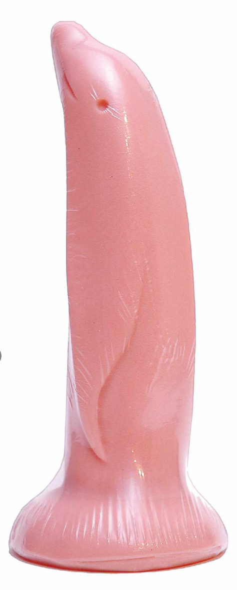
Es un vibrador de tamaño pequeño que se mueve de un modo especial simulando el sexo oral.

Vibradores para el punto G

Los más comunes son delgados y tienen un largo de aproximadamente 20 cm., con un extremo inclinado, para responder bien a la zona, aplicando la presión vibratoria a esa área, que se encuentra en la cara anterior del primer tercio de la vagina. Estos vibradores que contribuyen al placer del estímulo de dicho punto pueden ser de plástico o de vinilo suave o duro y deben tener una curva firme. Para la soledad o en pareja.

La palabra "consolador" tiene una connotación muy especial ¿A qué se llama consuelo? ¿Las mujeres lo necesitan?

Si consideramos el lenguaje como generador de realidad, la palabra consolador tiene una connotación negativa (viene de consuelo y puede ser tomado como algo peyorativo). Teniendo en cuenta esto y para evitar malas interpretaciones, muchos sexólogos clínicos prefieren reemplazarla por "ayudas sexuales".



CONSOLADORES: el consolador es un pene artificial, simplemente un instrumento en forma de pene que no vibra y se utiliza para el estímulo sexual de la vagina o del ano. Hay de distintos materiales, formas, colores y tamaños.

Consolador clásico: réplica de un pene verdadero, consoladores de barbilla: utilizados para el sexo oral, consolador de dos extremos: es un consolador largo, generalmente flexible con ambos extremos diseñados para la penetración. Permite a la pareja disfrutar de una masturbación simultanea.

ANALES: hay juguetes diseñados especialmente para esta finalidad. Se puede encontrar una gran variedad en el mercado, con o sin vibrador.

Pera de lavado (bomba pequeña que se utiliza para limpiar el interior del ano antes de la penetración anal), bolas anales (conjunto de bolitas de material rígido, unidas por un cordón. Existen modelos con vibraciones. Se usan con un movimiento de vaivén para dilatar el ano o pueden quedar en el interior de este durante el coito), hot finger (los hay largos y cortos. Estimulador doble que se puede utilizar solo o en pareja), vela torneada (dilatador de forma torneada), piturro (iniciador anal de pequeñas proporciones con gel), jelly anal (micro dilatador anal para usar solo o en pareja), plug anal (pieza de jelly o silicona que se coloca en el recto para dilatar y relajar los músculos alrededor del ano. Su forma de doble cono permite una penetración progresiva y una buena sujeción en el interior del cuerpo) estaca anal con vibro externo (dilatador y vibrador para sexo anal), explorador anal con vibro (persigue la misma finalidad que el anterior).

ANILLOS: ayudan a retardar la eyaculación y retener por más tiempo la erección. Hay algunos que tienen un botón que ayuda a estimular el clítoris. Están hechos de una variedad de materiales: cuero, goma, látex o silicona. También es utilizado por hombres que tienen dificultades eréctiles o por el gusto de tener la sensación de erección durante más tiempo. Otros incluyen un estimulador para el ano, mientras se realiza el acto sexual.

Triple anillo (tipo de anillo con dos anillos adicionales para insertar los testículos) anillos cock ring (usado por muchos stripers para detener la salida de la sangre que ha engrosado al pene y por ende retener la erección por más tiempo).

PRÓTESIS PENIANAS EXTERNAS: son prolongadores de pene que se colocan por encima del pene natural para hacerlo más largo. Son muy requeridas por los actores de películas pornográficas.

¿Se usan más en soledad o en pareja?

No se sabe, no hay estadísticas que lo avalen. La información no disponible tiene relación con la intimidad del tema. Parece ser, de acuerdo a mi experiencia en consultorio y de otros colegas, que lo usan más las mujeres, pero repito, esta información no es a ciencia cierta.

¿Lo usan más los jóvenes o los adultos?

Las ayudas sexuales son utilizadas mayoritariamente por la población joven. La información proviene de un sondeo realizado con vendedores de oficio de 14 sex shops ubicados en Ciudad Autónoma de Buenos Aires.



Antes eran vergonzantes, ahora cada vez menos. ¿Por qué?

El tema de los juguetes sexuales está rodeado de ciertas controversias. Hay muchos mitos y creencias con respecto a ellos. La sociedad los prejuiciaba por lo enfermizo, sucio y vulgar, así como también les atribuía una carga de locura. Pero los juguetes existen desde tiempos inmemorables –ya los griegos y romanos lo usaban, y las antiguas civilizaciones hacían gala de ellos a través del arte.
Hoy existe una leve apertura, y sobre todo, una gran curiosidad en torno al tema. Basta con escribir en un buscador de Internet las palabras "juguetes sexuales" y aparecerán 770.000 resultados en español, con ofertas referidas a todo tipo de productos.
La apertura y la divulgación de estos temas están íntimamente relacionadas con la concepción cada vez más generalizada de que la sexualidad no se ejerce sólo con fines reproductivos, sino también con objetivos placenteros.

¿Reemplazan el contacto físico? ¿Retardan la ansiedad por tener sexo?

No reemplazan el contacto físico, sino que lo complementan. Tampoco retardan la ansiedad por tener sexo, al contrario. Un juguete sexual puede despertar fantasías y acelerar la ansiedad por tener sexo, ya sea en soledad (a través de la autoestimulación) o en pareja.

La palabra "juguete" también tiene una especial connotación ¿De qué nos habla este cambio de terminología?

Hay una frase que se escucha a menudo: todo cambia y lo único permanente es el cambio. Los tiempos cambian, y lo que ayer era vedado hoy es aceptado.
Internet cambió el mundo, trajo mucha información, especialmente en temas sexuales, siendo estos sitios los más visitados. Al haber más información y/o conocimientos, no sólo de los que leen, sino también de los que escriben, comienzan a derribarse mitos. Los juguetes eróticos, que antes eran considerados sucios y se enjuiciaba a quien los usaba como perverso; hoy la sociedad comienza a aceptarlos como una opción mas para el juego y placer sexual.

¿CÓMO SE USAN?



Recomendaciones prácticas

*Para elegir un juguete sexual hay que tomar en cuenta ciertos detalles: si es fácil de sostener y si se adapta bien a la mano, probarlo en la palma y muñeca para poder percibir las vibraciones (algunos no tienen graduación y son muy agresivos).

*Si tiene vibración, lo ideal es que sean graduables (para poder elegir la intensidad que calza mejor en su organismo).

*Empezar a probarlo en la palma de la mano y luego en el resto de ella hasta familiarizarse con el dispositivo, luego recorrer el cuerpo con él, explorándose la cara, el cuello, los hombros, brazos y el resto del cuerpo. Recién entonces, probar en los genitales con toques muy leves y ensayar variando la presión, los movimientos y la ubicación del vibrador.

*Puede aplicarse crema o loción para el cuerpo en pequeña cantidad, pero nunca con la piel mojada o en el agua, excepto que sea un vibrador sumergible o impermeable.

*Algunas veces puede ser cómodo suavizar la intensidad aplicando el vibrador sobre una toallita.

*Es importante saber que los juguetes sexuales no producen un placer inmediato, es necesario utilizar sus fantasías y relatos eróticos habituales para activar el deseo.

*Permitir que el cuerpo, especialmente las caderas, se muevan con el mismo ritmo del estímulo, no contenga el aliento, respire profunda y sonoramente a medida que la tensión de su cuerpo va en aumento.

*El tiempo de uso del dispositivo será breve en un principio (no más de 10 minutos). Luego podrá ir aumentando al tiempo que su cuerpo le pida. Recordar que hay alguien detrás de la máquina y quien controla el vibrador es usted o su pareja.

¿Los sexólogos suelen recomendar estos juguetes? ¿En qué casos?

Depende del sexólogo y de la disfunción sexual de que se trate. No hay unanimidad en esto; lo que sí se puede afirmar es que los sexólogos acreditados que recomiendan las ayudas sexuales a sus pacientes, lo hacen con fines terapéuticos.

En los años 60, los investigadores Masters y Johnson usaron los vibradores masajeadores en su investigación sobre sexualidad femenina, especialmente en lo referido a la respuesta sexual humana. Años más tarde, la terapista sexual Betty Dodson recomendaba a sus pacientes con problemas sexuales, el uso del vibradores masajeadores para autoproducir orgasmos mediante la estimulación del clítoris.

Algunas ayudas sexuales tienen un valor adicional, pues se utilizan en el tratamiento de algunas disfunciones sexuales, por ejemplo en las Terapias Sexuales Breves de base científica para la anorgasmia, se indica el uso del masajeador vibrador en una determinada fase del tratamiento.

Las mujeres con diagnostico de vaginismo pueden beneficiarse con los dildos dilatadores de vagina. Estos son indicados por el especialista conjuntamente con otros recursos de la clínica sexológica.

En pacientes con disfunción sexual del deseo inhibido, algunas ayudas sexuales suelen ser de gran beneficio para la resolución de la disfunción.

¿En qué sentido pueden resultar favorables para la vida sexual de una pareja?

Las ayudas sexuales favorecen a la pareja cuando su sexualidad es muy rutinaria. El uso moderado de juguetes eróticos puede traer nuevos vientos en la relación, mejorando notablemente la calidad de vida sexual.

En la actualidad, muchas parejas se valen de accesorios eróticos con el fin de introducir un poco de variación y fantasía a sus relaciones sexuales.

La lencería sensual y las cremas para masajes constituyen un elemento de diversión y juego en el dormitorio.

Para las personas que tienen incapacidad física, los productos eróticos representan un gran beneficio.

Otras veces las ayudas sexuales constituyen una misión salvadora, especialmente en parejas que se sienten aburridas de hacer siempre lo mismo.

No tiene nada de particular si se los utiliza para salir de la rutina, siempre dependiendo de los deseos de las personas que lo utilizan: a algunas les parece bien y a otras no.

A la hora de usar estos juguetes, ambos integrantes de la pareja tienen que estar de acuerdo. Si no es así, se apartan de una de las principales reglas de la salud sexual que reza “no hagas nada en contra de ti mismo, de tus creencias ni que te haga daño” y “Cualquier cosa que quieras jugar, asegurate que sea con el consentimiento de tu pareja”.

Cuando prevalece la fijación por las ayudas sexuales y la persona necesita de ellas para poder reaccionar, es porque existen sentimientos de insuficiencia, en el cual el juguete le sirve como muletilla, en defensa de lo que le pasa. En este caso puede existir patología y requiere de atención profesional.

¿Qué fantasías despiertan las muñecas de plástico?

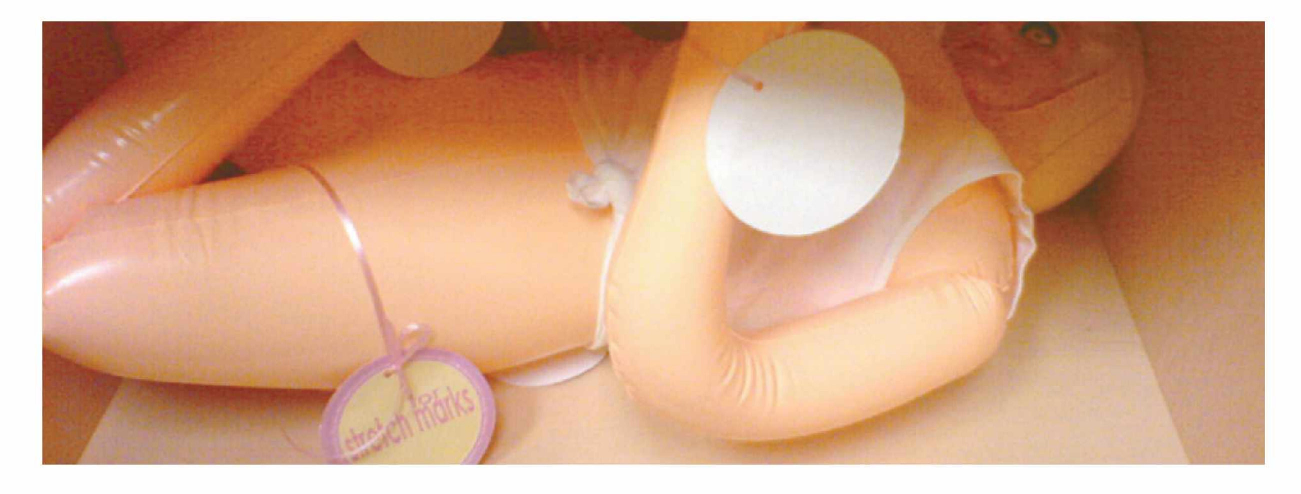


En algunos hombres estas muñecas despiertan fantasías sexuales muy intensas, pero todo depende de su personalidad, del modo de observar el mundo y de relacionarse con la realidad. Hay hombres que están aislados socialmente, otros que tienen fobia al contacto sexual con mujeres, algunos tienen pánico a contagiarse de alguna enfermedad de transmisión sexual. Hay quienes la usan como un fetiche y es lo único que les provoca placer, hay quienes son compulsivos a adquirir objetos vinculados con lo erótico; muchos las coleccionan y otros las compran por curiosidad y/o novedad para la función masturbatoria.

ANTECEDENTES: las muñecas surgieron alrededor de 1940 en Alemania, para los hombres del ejército, y en Japón, para el uso en submarinos navales. Originalmente fueron de tela y luego de plástico inflables. En ambos casos el objetivo era aliviar sexualmente a los hombres que estaban en un contexto puramente masculino, sin posibilidad de relacionarse con mujeres. En su primera versión los marineros la llamaban “dama de viaje”. Era la muñeca que reemplazaba a la mujer real y se la utilizaba con fines masturbatorios.

EN LA ACTUALIDAD: la muñeca inflable es un tipo de juguete sexual que emula un cuerpo humano femenino para actos sexuales simulados. Dichas muñecas son de cuerpo entero con aperturas (vagina, ano, boca) para la cópula. Miden 1,70 de alto y 90 cm de busto y cadera aproximadamente. Son de vinilo soldado y en general poco agraciadas. Hay otras de mejor calidad hechas de látex pesado, con cabezas plásticas de estilo maniquí y pelucas estilizadas, con ojos de plástico o de cristal, con manos y pies apropiadamente moldeados que se fabrican en Francia y Hungría. Hay un tercer grupo de mayor calidad, y por ende más costoso, realizado con silicona y pueden ser muy semejantes a una mujer verdadera; estas son hechas generalmente en Estados Unidos y en Japón.

¿Hay muñecos para mujeres? Sí, los hay, pero en menor proporción. Las mujeres prefieren los vibradores a los muñecos.





¿Hay juguetes para las fantasías sadomasoquistas?

Hay una gran variedad, los más utilizados son: *esposas (d*eben permitir el movimiento lateral de las manos para evitar desequilibrios si se mueven de lugar.
No deben sujetar al extremo de cortar la circulación), *látigos de cuero, máscaras de cuerina negras, collar inmovilizador, cinturón inmovilizador, tobilleras, antifaz, pezonera, palmetas, arnés de cintura.*

¿Se pueden prestar los juguetes?

Como poder, se puede…
No resulta aconsejable, dado que es un producto para usar en la intimidad.
¿Acaso prestás tu cepillo de dientes? o ¿tu ropa interior? Y además: ¿a quién?
Habría que ver si el juguete coincide con los gustos y necesidades del otro. Mi juicio es que este tipo de objetos eróticos deben ser de uso exclusivo del propietario y/o de la pareja.



¿Hay juguetes para gays?

Hay juguetes que son comunes para las relaciones tanto hetero como homosexuales; pero además hay vibradores especializados para gays y lesbianas: dildos de doble cabeza para uso simultáneo y masturbadores de silicona en varios tamaños, hasta discretos de bolsillo.

¿Cómo se higienizan?

Para el buen aseo de los objetos bastará utilizar agua tibia y jabón blanco, siempre teniendo cuidado de no sumergir la parte eléctrica del dispositivo a excepción de los sumergibles.

Si no se higieniza entre un uso y otro, puede ser una buena incubadora de bacterias. Lo mas seguro y fácil, y además la mejor garantía de higiene, es usarlos siempre con preservativos. Algunos especialistas recomiendan el uso de doble preservativo para una mayor seguridad y prevención.

Algunos consejos útiles para el uso del profiláctico en los juguetes.

* Comprarlos de látex.
* Guardarlos en un lugar fresco.
* Verificar tamaño de acuerdo con el dispositivo.
* Revisar fecha de vencimiento.
* No forzar ni estirar el preservativo, colocándolo despacio, cuidando de no dañarlo con las uñas.
* Utilizar lubricantes acuosos, no usar vaselina u otros lubricantes derivados del petróleo, porque pueden dañar el látex.
* No desenrollar el profiláctico fuera del juguete, hacerlo hacia la base de este.
* Nunca usar el condón dos veces, ni cambiarlo de objeto.
* Cuando haya terminado de usarlo envuélvalo y tírelo en un cesto de basura, nunca al watercloset.
* Hasta aquí siempre y cuando las ayudas sexuales sean de forma fálica. Hay otros que por su diseño (mariposa, delfín, etc.) no admiten el uso del condón. En estos casos hay que prestar especial atención, y a pesar de haberlos guardado limpios la indicación es que al momento de usarlos se les debe pasar un algodón con alcohol, y si es posible recubrirlos con papel autoadherente y/o usar entre la piel y el instrumento una toallita de tela suave y sedosa.

¡ATENCIÓN!

No pasar el juguete de un orificio a otro (de ano a vagina), ya sea de la misma mujer cuando lo utiliza en soledad o cuando es usado en pareja. Cada vez que en el juego sexual el juguete se cambie de orificio, deberá cambiarse el condón. De no ser así se pueden transmitir bacterias, para las que determinadas partes del cuerpo no tienen defensas y en el caso del uso en pareja, estaríamos contribuyendo al contagio de enfermedades de transmisión sexual.

Atención con los químicos en los vibradores

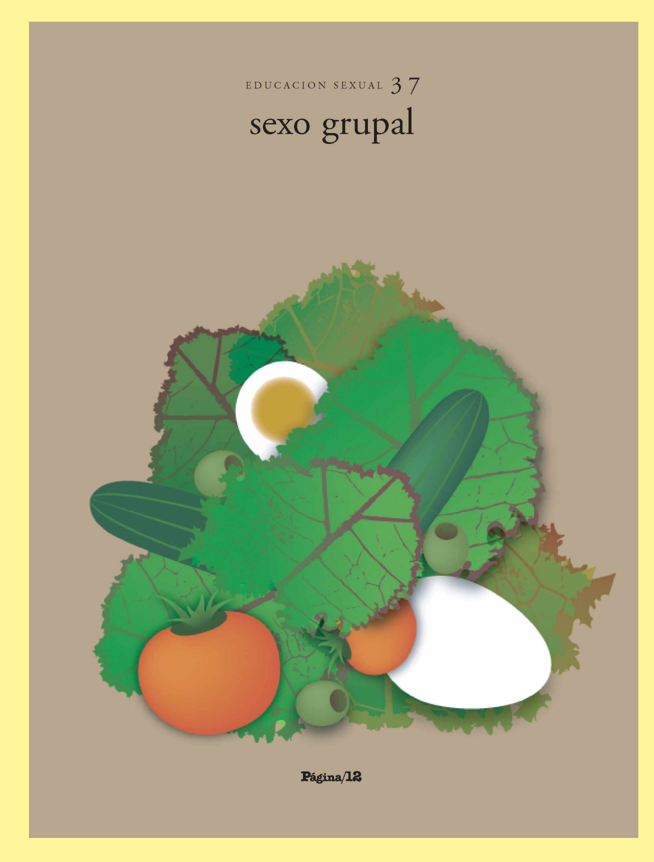
Algunos objetos sexuales están hechos de material nocivo para nuestra salud, de ahí la importancia a la hora de comprar. Hay que ser muy cuidadosos en la elección.

Algunos juguetes tienen peligrosos suavizantes tóxicos que están prohibidos por sus posibles efectos en el organismo humano. Los FTALATOS se utilizan en el plástico PVC (policloruro de vinilo) para hacerlo mas suave y flexible. Numerosas investigaciones han detectado que el uso de estas sustancias en objetos que están en contacto con el cuerpo humano y más aún con las mucosas, traen efectos adversos que afectan al sistema hormonal y también pueden causar problemas en los riñones o dañar el sistema reproductivo e incluso producir células cancerígenas.

Jan Isakson, portavoz de Greenpeace Suecia refiere: “Hemos hecho un estudio sobre los diferentes juguetes eróticos que se pueden comprar en Internet, y sólo uno de cada ocho estaba libre de productos químicos peligrosos. La organización ecologista recomienda usar como alternativa consoladores de cristal, metal, silicona o plásticos libres de los peligrosos FTALATOS, que están prohibidos en los juguetes para los niños”. Greenpeace Holanda señala que la producción y uso de sustancias tóxicas debe ser prohibida para todos sus usos y que la industria debe ser obligada a utilizar alternativas no peligrosas. Las sustancias deben llegar a comercializarse en el mercado sólo cuando hayan comprobado su inocuidad y el consumidor cuente con la información clara sobre la composición de los productos.



Próximo número:



¿Es una tendencia la práctica del sexo grupal entre parejas estables? ¿Qué es una orgía? ¿Qué es un triángulo amoroso? ¿Qué antecedentes hay en la historia de este tipo de hábitos? ¿La pornografía instala estas prácticas? ¿Cómo opera el factor celos en el sexo grupal? ¿Cómo se construye el objeto de deseo y de placer en estas circunstancias?

Ministerio de Salud
PRESIDENCIA DE LA NACION